



Состояние здоровья детей, родившихся от экстремально ранних преждевременных родов с синдромом задержки развития плода

Матвеева Е.А., Малышкина А.И., Филькина О.М., Харламова Н.В.

ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства имени В.Н. Городкова» Минздрава России, Иваново, Российская Федерация

Актуальность. Благодаря прогрессу в области перинатальных технологий и улучшению выживаемости глубоко недоношенных детей, в том числе рожденных с синдромом задержки развития плода (СЗРП), актуальной представляется задача по изучению особенностей состояния их здоровья.

Цель исследования. Изучить состояние здоровья детей, родившихся от экстремально ранних преждевременных родов с синдромом задержки развития плода, в раннем возрасте.

Пациенты и методы. Было выполнено проспективное исследование по изучению состояния здоровья в раннем возрасте 161 ребенка, родившегося от экстремально ранних преждевременных родов: 53 ребенка с СЗРП (основная группа) и 95 детей, соответствующих по своим массо-ростовым показателям гестационному возрасту (контрольная группа). Проводились выкопировка данных из первичной медицинской документации, клиническое исследование, оценка физического и нервно-психического развития детей.

Результаты. Выявлено, что 32,92% детей, родившихся от экстремально ранних преждевременных родов, имели задержку внутриутробного развития (ЗВУР). Чаще у них выявлялся симметричный тип ЗВУР (19,25%), у 2,48% диагностирован ассиметричный тип, у 11,18% детей — отставание роста при нормальных значениях веса. В неонатальном периоде у детей основной группы по сравнению с детьми контрольной группы чаще

диагностировались ретинопатия недоношенных (67,92 и 49,47%, $p = 0,04597$), бронхолегочная дисплазия (79,24 и 40%, $p = 0,00001$) и некротизирующий энтероколит (28,3 и 7,37%, $p = 0,0014$). В раннем возрасте у 34,4% детей основной группы и у 30,8% детей контрольной группы установлена инвалидность. У детей основной группы частота установления инвалидности, обусловленной ретинопатией недоношенных, выше по сравнению с детьми контрольной группы (21,88 и 4,6%, $p = 0,02301$). В раннем возрасте у детей основной группы масса тела и индекс массы тела были достоверно меньше по сравнению с детьми контрольной группы, а показатели роста достоверно не отличались. Нормальное физическое развитие определялось у 57,6% основной группы и у 72,73% контрольной группы. Задержка нервно-психического развития выявлена у 43,1% детей основной группы и у 38,1% детей контрольной группы.

Заключение. Заболеваемость детей, родившихся от экстремально ранних преждевременных родов с СЗРП, в неонатальном периоде характеризуется более высокой частотой ретинопатии недоношенных, бронхолегочной дисплазии и некротизирующего энтероколита. В раннем возрасте у данной категории пациентов чаще устанавливается инвалидность, обусловленная ретинопатией недоношенных. Физическое и нервно-психическое развитие детей, родившихся с СЗРП, характеризуется высоким процентом отклонений.