



Результаты коррекции недостаточности питания у детей с муковисцидозом с использованием гиперкалорийной смеси для энтерального питания: когортное исследование

Максимищева Т.Ю.^{1, 2}, Кондратьева Е.И.^{1, 2}

¹ «Научно-исследовательский клинический институт детства Министерства здравоохранения Московской области», Москва, Российская Федерация

² ФГБНУ «Медико-генетический научный центр имени академика Н.П. Бочкова» Минобрнауки России, Москва, Российская Федерация

Актуальность. Применение высококалорийных смесей при муковисцидозе сопряжено с рисками негативного влияния на углеводный и липидный обмен. В этой связи представляет интерес изучение эффективности коррекции недостаточности питания и безопасности применения гиперкалорийного энтерального продукта с низким гликемическим индексом и содержанием 50% среднецепочечных триглицеридов.

Цель исследования. Изучить эффективность коррекции недостаточности питания у детей с муковисцидозом с использованием лечебного гиперкалорийного продукта для энтерального питания

Пациенты и методы. В исследование включали пациентов в возрасте от 3 до 18 лет с недостаточностью питания (ИМТ < 50 перцентиля), которым была назначена лечебная гиперкалорийная смесь с целью коррекции недостаточности питания. Оценивали антропометрические показатели (рост, массу тела), состояние фактического питания, дозы панкреатина, функцию легких, показатели углеводного обмена и маркер холестаза (концентрация желчных кислот) исходно и через 1 мес использования смеси.

Результаты. Через 1 мес применения гиперкалорийной смеси масса тела (Me) детей увеличилась с 24,5 (21,2; 38,7) до 25,3 кг (21,6; 39,7) ($p = 0,001$), рост (Me) — с 133,5 (120,2; 146,5) до 136,5 см (123,0; 148,5) ($p < 0,001$). Перцентиль роста увеличился с 33 до 40, значения z-критерия — с $-0,5$ до $-0,3$ SD ($p < 0,001$). Не было отмечено увеличения ИМТ в динамике — в связи с тем, что рост детей опережал прибавку массы тела. Суточная энергетическая ценность питания увеличилась в среднем на 450 ккал, что составило 21,8% по отношению к физиологической потребности.

Заключение. Включение гиперкалорийной смеси в рацион питания детей с муковисцидозом в течение 1 мес значительно увеличивает показатели линейного роста и положительно влияет на общие показатели физического развития. Не отмечено негативного влияния смеси на показатели углеводного и липидного обмена.

Работа выполнена в рамках научной темы «Совершенствование программ диетологической помощи детям с алиментарно-зависимыми и генетически детерминированными заболеваниями» (№ 121122200076-2).