

Социальная значимость донозологических состояний в формировании здоровья подростков

Кушнир С.М.¹, Антонова Л.К.²

¹ Тират Кармель, Израиль

² Тверской государственный медицинский университет, Тверь, Российская Федерация

Актуальность. Проблема донозологических состояний, их роль в формировании здоровья подростков остается еще недостаточно изученной, что мотивирует пересмотр целого ряда положений, касающихся этиологии, генеза и эффективной профилактики.

Цель исследования. Показать роль донозологических состояний в формировании пограничной патологии у подростков, эффективность донозологической диагностики и здорового образа жизни в их профилактике.

Пациенты и методы. Обследованы 784 подростка 13–17 лет. Уровень вегетативной регуляции определялся методом анализа вариабельности сердечного ритма (Баевский Р.М., 2008), состояние системной деятельности — с использованием физических нагрузок и ортостатической пробы по общепринятым методикам. Для исследования энергометаболического обеспечения регуляторного процесса проводилось биохимическое исследование липидного и минерального обмена (Сидоренко Г.И., 1981).

Результаты. Установлено, что донозологические состояния снижают уровень здоровья подростков, негативно влияя на развитие системной, физической и когнитивной деятельности, качество жизни и социальную адаптацию, создавая проблемы общения, обучения, выбора профессии, службы в армии. Показано, что стадийность формирования донозологических состояний обусловлена

высокой эрготропной активностью, сопровождающейся значительными энергетическими затратами катаболического характера вплоть до их истощения с вынужденным переходом к экономизированному трофотропному обеспечению анаболического характера и повышением вариабельности функциональных параметров. До настоящего времени донозологическая диагностика остается маловостребованной в педиатрической практике, что чревато развитием пограничной и психосоматической патологии. Результаты исследования указывают на обратимый характер донозологических состояний и на возможность эффективной целенаправленной их коррекции, ориентированной на восстановление оптимального уровня регуляторных параметров и рационального соотношения энергозатрат и энергообеспечения.

Заключение. Изучаемая проблема имеет важную социальную значимость как пограничный с психосоматической патологией стресс-фактор, детерминирующий снижение уровня здоровья подростков и ограничивающий системные функции жизнеобеспечения. Донозологическая диагностика и профилактика должны быть направлены на гармонизацию управляющих регуляторных и функциональных систем на основе здорового образа жизни, навыки которого не имеют возрастных ограничений и должны прививаться ребенку с раннего детства.