Информированность подростков о проблеме йодного дефицита в России и способах йодной профилактики

Курмачева Н.А., Черненко Ю.В., Свиначев М.Ю., Гуменюк О.И., Зайцева Г.В., Андреева А.Н., Блохина Я.А.

ФГБОУ ВО «СГМУ им. В.И. Разумовского» Минздрава России, Саратов, Российская Федерация

Актуальность. Йодный дефицит остается актуальной проблемой для Российской Федерации в связи с отсутствием закона о всеобщем йодировании соли. Йододефицитные заболевания могут обусловить нарушения когнитивных функций и физического развития подростков, поэтому важным является мониторинг пищевого потребления йода.

Цель исследования. Изучить информированность подростков о проблеме йодного дефицита и способах коррекции недостаточности йода в питании.

Пациенты и методы. Проведено анкетирование 191 подростка в возрасте 14–16 лет, обучающихся в медицинском колледже ФГБОУ ВО «СГМУ им. В.И. Разумовского», из которых 89,6% составили девушки и 10,4% — юноши. Анкета включала вопросы о наличии йодного дефицита на территории России, частоте употребления йодированной соли и морепродуктов в семьях подростков. Также респондентам предлагалось указать, принимают ли они в настоящее время какие-либо йодсодержащие препараты.

Результаты. Установлена недостаточная информированность подростков о проблеме йодного дефицита в России. Только 46,1% респондентов знают, что живут в йододефицитном регионе. Считают регион своего проживания йодобеспеченным 12,6% подростков.

Затруднились ответить, существует в России йодный дефицит или нет, 41,3% подростков. Используют в пищу йодированную соль постоянно только 23% семей, редко или только для присаливания готовой пищи — 48,7%. Остальные 28,3% семей предпочитают нейодированную поваренную соль. Подавляющее большинство респондентов указали, что употребляют в пищу морепродукты, включая морскую рыбу, лишь 1–3 раза в месяц (39,2%) либо реже одного раза в месяц (34,6%). Довольно часто, 1–3 раза в нед, едят морепродукты только 16,8% детей. Никогда не употребляют в пищу морепродукты 9,4% подростков, в том числе в связи с аллергией на них — 1% респондентов. Остальные 8,4% указали, что не любят и поэтому не едят морепродукты. Принимали на момент анкетирования йодсодержащие препараты только 7,9%, не принимали никаких препаратов йода 92,1% подростков.

Заключение. Установлена низкая информированность подростков о проблеме йодного дефицита в России: менее половины из них знают, что живут в йододефицитном регионе. Лишь 23% семей постоянно используют в пищу йодированную соль. Ежедневно употребляют морепродукты только 16,8%, принимают с профилактической целью йодсодержащие препараты менее 8% подростков.