Физическое развитие детей-первоклассников

Козловский А.А., Кравченко А.Д., Власюк А.О.

УО «Гомельский государственный медицинский университет», Гомель, Республика Беларусь

Актуальность. Физическое развитие — интегральный показатель здоровья ребенка, отражающий процессы роста и развития в изменяющихся условиях среды обитания. Важность показателей физического развития обусловила их включение во многие информационно-аналитические системы социально-гигиенического мониторинга и мониторинга здоровья детей.

Цель исследования. Изучить особенности физического развития детей шестилетнего возраста г. Гомеля.

Пациенты и методы. Обследованы 111 учащихся 1-го класса г. Гомеля в возрасте 6 лет, из них 56 (50,5%) мальчиков и 55 (49,5%) девочек. Оценку физического развития детей выполняли по стандартам роста ВОЗ (2006) с использованием программы WHO AnthroPlus (2009) и определением величин z-score: WAZ (Weight-for-age z-score) — масса тела для возраста (норма от -2 SD до $+2$ SD); HAZ (Height-for-age z-score) — рост для возраста (норма от -2 SD до $+2$ SD); BAZ (BMI-for-age z-score) — индекс массы тела для возраста (норма от -2 SD до $+1$ SD).

Результаты. При оценке соматометрических показателей установлено, что средняя масса тела мальчиков на момент обследования составляла $23,0 \pm 0,6$ кг, что достоверно выше, чем у девочек, — $21,5 \pm 0,4$ кг ($p = 0,04$), рост — $119,7 \pm 6,0$ см и $118,5 \pm 3,5$ см соответственно ($p > 0,05$).

В зависимости от интерпретации показателей z-score было установлено, что WAZ был в пределах допустимых значений (от -2 до $+2$) у большинства — 49 (87,5%) мальчиков и 50 (90,9%) девочек. Низкая масса тела

(WAZ < -2) выявлена у 1 девочки (1,8%). Избыточная масса тела (WAZ $> +2$) была отмечена у 7 (12,5%) мальчиков и 4 девочек (7,3%).

Расчет HAZ показал, что нормальные показатели роста отмечались у 48 (85,7%) мальчиков и у 51 (92,7%) девочки. Низкорослость (HAZ < -2) наблюдалась у 2 (3,6%) мальчиков и у 1 (1,8%) девочки. Высокий рост (HAZ $> +2$) установлен у 6 (10,7%) мальчиков и у 3 (5,5%) девочек.

Допустимые значения BAZ (от -2 до $+1$) отмечены у большинства детей — 91 (82,0%) случаев: 45 (80,3%) мальчиков и 46 (83,6%) девочек. Недостаточность питания (BAZ < -2) диагностирована у 2 (3,6%) мальчиков и у 2 (3,6%) девочек. Избыточная масса тела (BAZ от $+1$ до $+2$) выявлена у 20 детей: у 11 (19,7%) мальчиков и у 9 (16,4%) девочек. Ожирение (BAZ > 2) установлено у 10 детей (9,0%), причем у мальчиков достоверно чаще, чем у девочек, — 9 случаев (16,1%) и 1 случай (1,8%) соответственно ($p = 0,02$).

Заключение. Проведенное исследование физического развития с использованием программы WHO AnthroPlus (2009) среди первоклассников г. Гомеля выявило большую долю детей с избыточной массой тела. Наибольшее число детей с избыточной массой тела определяется при использовании оценки отношения ИМТ к возрасту (индекс BAZ). Отклонения в физическом развитии, согласно этому критерию, имеют 18% детей, что диктует необходимость усиления профилактических мероприятий по предупреждению роста избыточной массы тела и ожирения.