

Детский церебральный паралич на амбулаторном приеме. Опыт использования современных шкал и опросников в ГАУЗ ТО «Городская поликлиника № 5»

Каримуллин Г.А., Мингалева Н.С., Черепихина Ю.А.

ГАУЗ ТО «Городская поликлиника № 5», Тюмень, Российская Федерация

Актуальность. Детский церебральный паралич — самая частая причина инвалидности в детском возрасте. Учитывая ограниченное время амбулаторного приема, врач может использовать шкалы и опросники для качественной оценки состояния пациента, выявления актуальных проблем.

Цель исследования. Предоставить информацию об актуальных шкалах и опросниках, используемых при работе с детьми с церебральным параличом в ГАУЗ ТО «Городская поликлиника № 5» и результаты собственного исследования.

Пациенты и методы. Группу исследуемых составили 52 ребенка обоих полов с диагнозом «церебральный паралич», наблюдаемых в ГАУЗ ТО «Городская поликлиника № 5». Все дети были обследованы по шкалам GMFCS, MACS, CFCS, EDACS, также детям и их родителям проведена оценка качества жизни по опроснику PedsQL 3.0, модуль «Церебральный паралич».

Результаты. По результатам исследования больше половины, 53,85% ($n = 29$), детей с ДЦП относятся к уров-

ню GMFCS I. К уровню GMFCS V относятся 9,62% ($n = 5$). По шкале MACS 46,15% ($n = 24$) относятся к I уровню, 7,69% ($n = 4$) — к уровню V. По шкале CFCS 59,62% ($n = 31$) относятся к I уровню, 11,54% ($n = 6$) — к уровню V. У большинства детей не было отмечено проблем с приемом пищи, уровень EDACS I — 73,08% ($n = 38$). При оценке качества жизни пациенты чаще всего отмечали проблемы в блоке «Усталость» и меньше всего — в блоке «Речь и общение». Родители пациентов отмечали больше проблем в «Повседневной деятельности» и меньше всего — в «Приеме пищи». Жалобы на боль по опроснику качества жизни предъявили 80% пациентов.

Заключение. Использование шкал и опросников позволяет объективизировать состояние пациента с ДЦП, выявить те жалобы и проблемы, о которых пациент и его родители могут не сообщить самостоятельно. Стандартизированные международные шкалы не занимают много времени для их использования на амбулаторном приеме и помогают врачу адекватно оценить состояние пациента и своевременно оказать необходимую помощь.