

Уровень тревожности у детей и подростков с расстройствами вегетативной нервной системы

Исаева Е.П.¹, Зайцева О.В.², Зябкин И.В.¹, Муртазаева О.А.², Локшина Э.Э.², Зайцева С.В.^{1,2}

¹ ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков» ФМБА России, Москва, Российская Федерация

² ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, Москва, Российская Федерация

Актуальность. Расстройства вегетативной нервной системы являются актуальной проблемой в педиатрической практике из-за широкой распространенности и полиморфизма клинических симптомов. Проявления вегетативной дисфункции ухудшают качество жизни детей и подростков, могут приводить к психологической и социальной дезадаптации.

Цель исследования. Изучить уровень тревожности у детей с вегетативными расстройствами.

Пациенты и методы. Нами были обследованы 45 детей с проявлениями вегетативной дисфункции в возрасте от 12 до 17 лет, находившихся на амбулаторном наблюдении в ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков» ФМБА России. Обследование включало общеклинические методы, для оценки уровня тревожности применяли клинко-психологические методики А.М. Прихожан (Прихожан А.М. Тревожность у детей и подростков: психологическая природа и возрастная дина-

мика. М.: Московский психолого-социальный институт; 2000. 304 с.).

Результаты. У наблюдаемых детей в ходе обследования были исключены соматические заболевания, которые могут давать похожую симптоматику. Нами были выявлены гендерные различия: преобладание женского пола над мужским (32 против 13, $p < 0,05$). Однако статистически значимой разницы по уровню тревожности среди мальчиков и девочек выявлено не было. У большинства детей (71,1% — 32) отмечен высокий уровень тревожности, у 17,7% (8) — средний уровень тревожности, у 11,1% (5) детей — низкий уровень тревожности ($p < 0,05$).

Заключение. Учитывая высокий уровень тревожности у детей и подростков с вегетативными расстройствами (71,1%), в комплекс реабилитационных мероприятий таким детям и подросткам необходимо включение консультации медицинского психолога, что позволит улучшить их качество жизни.