

Состояние здоровья детей, рожденных от матерей, страдающих зависимостью от психоактивных веществ

Закирова А.М., Рашитова Э.Л., Зарипов И.Р.

ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, Казань, Республика Татарстан, Российская Федерация

Актуальность. Серьезной проблемой современных женщин является распространение заболеваний, связанных с употреблением психоактивных средств, преодолевающих плацентарный барьер, что отражающееся на развитии плода, исходе беременности и здоровье будущей матери.

Цель исследования. Оценить состояние здоровья детей, рожденных от матерей, страдающих зависимостью от психоактивных веществ.

Пациенты и методы. Обследовано 37 детей (1 мес – 3 года), находящихся в стационаре, рожденных от матерей, страдающих зависимостью от психоактивных веществ. 48,6% женщин употребляли наркотики, 37,8% — алкоголь, 13,5% — и то и другое, 94,6% отметили табакокурение. 54,1% женщин встали на учет в женскую консультацию позже 12 нед, 10,8% — не наблюдались. Всем детям проведены физикальное, лабораторно-инструментальное обследование, консультации специалистов.

Результаты. 78,4% родились в срок путем естественного родоразрешения, остальные — на сроке 31–37 нед (из них 13,5% родились в асфиксии). Нормальные физические показатели имели 24,3% обследованных, у остальных отмечалось дисгармоничное (48,6%) и резко дисгармоничное (27,1%) развитие. 97,3% детей поставлен диагноз «перинатальное поражение центральной

нервной системы в виде диффузной мышечной гипотонии, гипертензионно-гидроцефального синдрома». 8,1% имели ретинопатию недоношенных, 21,6% — абстинентный синдром, 35,1% — конъюгационную гипербилирубинемию, 51,3% — гипотрофию 1–3-й степени. 59,5% детей поставлен атопический дерматит, 24,3% имели опрелости. Кандидозное поражение полости рта и половых органов отмечалось у 56,8%. Подавляющее большинство детей (81,1%) переносили респираторные инфекции до 10 раз в год. По данным анамнеза инфекции нижних дыхательных путей выявлены у 62,1% (бронхиты — у 45,9%, пневмонии — у 16,2%). Острые кишечные инфекции отмечены в анамнезе у 21,6%. Пиодермии были у 18,9%, конъюнктивит — у 27,0%.

Заключение. Дети от матерей, употребляющих психоактивные вещества, должны быть отнесены к социально опасной группе. У них наиболее высок риск возникновения рекуррентных респираторных заболеваний, отставаний в физическом и психомоторном развитии, формирования неврологических синдромов, алкогольной и наркотической эмбриофетопатии. В случае высокой вероятности реализации последствий внутриутробной алкогольной и наркотической интоксикации рекомендуется своевременная абилитация таких детей.