



Показатели минеральной плотности у детей с муковисцидозом Московской области

Жекайте Е.К.^{1, 2}, Кондратьева Е.И.^{1, 2}, Максимычева Т.Ю.^{1, 2}, Фатхуллина И.Р.^{1, 2}, Алексеева Ю.О.²

¹ ФГБНУ «Медико-генетический научный центр имени академика Н.П. Бочкова», Москва, Российская Федерация

² ГБУЗ МО «Научно-исследовательский клинический институт детства МЗ МО», Мытищи, Российская Федерация

Актуальность. Пациенты с муковисцидозом (МВ) являются группой риска по снижению минеральной плотности костной ткани (МПК) и развитию остеопороза. По данным исследования 2006 г., остеопороз встречался у более чем 40% пациентов с муковисцидозом, остеопения — у трети детей с МВ.

Цель исследования. Определить частоту снижения МПК и оценить содержание минеральных веществ в костной ткани (ВМС) у здоровых детей и пациентов с МВ Московской области.

Пациенты и методы. В 2021 г. на базе ГБУЗ «НИКИ детства МЗ МО» были обследованы 40 детей с МВ (28 девочек, 12 мальчиков в возрасте $13,6 \pm 2,4$ года) и 35 здоровых детей (24 девочки, 11 мальчиков в возрасте $14,2 \pm 2,2$ года). Содержание минеральных веществ в ВМС и МПК измерялось в поясничном отделе позвоночника (L1-L4) с помощью двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии на денситометре DEXXUM.

Результаты. Остеопороз был выявлен у одного ребенка с МВ (z-score МПК < -2,5), остеопения — у 10 (25%) детей (z-score МПК < -1). Все здоровые дети имеют нормальную МПК. Средняя МПК у пациентов с МВ была ниже ($0,26 \pm 1,3$) показателей здоровых детей ($0,74 \pm 0,7$; $p = 0,000$). Средний уровень ВМС у пациентов с МВ также был ниже — $39,6 \pm 13,0$ против $50,4 \pm 14,8$ ($p = 0,000$) у здоровых.

Заключение. Новые подходы к антибактериальной, ферментной и витаминотерапии позволили значительно улучшить состояние минеральной плотности у пациентов с МВ. Однако эти показатели все еще не достигают уровня здоровых детей.

Работа выполнена в рамках НИР «Закономерности и механизмы снижения минеральной плотности кости у здоровых детей и при различных моделях воспаления (микробно-воспалительной, аллергической, метаболической и аутоиммунной). Совершенствование профилактики и терапии в реальной клинической практике». № 21122200169-1.