

Нутритивный статус учащихся, проживающих в различных регионах России

Грицинская В.Л.

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»,
Санкт-Петербург, Российская Федерация

Актуальность. Распространенность расстройств питания детского населения оказывает негативное влияние на уровень здоровья населения в целом. По данным ВОЗ, Россия — страна с высоким приростом числа подросков, имеющих избыточную массу тела и ожирение.

Цель исследования. Оценить гармоничность физического развития школьников, проживающих в различных регионах Российской Федерации.

Пациенты и методы. Обследованы 5923 школьника (2697 мальчиков и 3226 девочек) в возрасте 7–16 лет во Всероссийском детском центре «Орленок». Нутритивный статус оценивался по соответствию массо-ростового индекса (BMI) нормативам WHO Growth Reference 2007. Выделены варианты нутритивного статуса: гармоничное физическое развитие (ГФР), дефицит массы тела (ДМТ), недостаточность питания (НП), избыточная масса тела (ИзМТ) и ожирение.

Результаты. У $58,6 \pm 0,6\%$ было ГФР. Дисгармоничные варианты физического развития в равной мере были обусловлены как повышенным питанием (ИзМТ — $13,9 \pm 0,4\%$; ожирение — $5,8 \pm 0,4\%$), так и недостаточным питанием (ДМТ — $11,3 \pm 0,4\%$; НП — $10,5\%$). У девочек чаще, чем у мальчиков регистрировались ГФР

($p = 0,0037$), ДМТ ($p < 0,001$) и НП ($p = 0,0053$). У мальчиков чаще, чем у сверстниц, регистрировались ИзМТ и ожирение ($p < 0,001$). У девочек в возрастной группе 12–16 лет реже выявлено ожирение, чем у младших школьников ($p = 0,0056$); различия в распространенности ИзМТ с возрастом не выявлено. НП чаще выявлялась у школьников из Южного и Уральского Федерального округа (ФО); ДМТ — у детей из Дальневосточного и Поволжского ФО; ИзМТ — у учащихся из Уральского, Сибирского, Центрального и Южного ФО. С ожирением школьников, приехавших из Уральского, Южного и Северо-Кавказского ФО, было больше, чем детей из других регионов страны.

Заключение. Мониторинг физического развития детей необходим для своевременного выявления негативного влияния на развивающийся организм биологических, географических, экологических и социальных факторов. В проведенном нами пилотном исследовании выявлена высокая распространенность дисгармоничных вариантов физического развития, связанных как с дефицитным, так и повышенным питанием, что является предпосылкой для более глубокого анализа причин и разработки региональных профилактических программ.