

Врачебная профессиональная консультация подростков с инфекционными заболеваниями мочевыделительной системы

Ганузин В.М., Чирков А.Н., Кисельникова О.В.

Ярославский государственный медицинский университет, Ярославль, Российская Федерация

Актуальность. Совершенствование работы по профессиональной ориентации молодежи является важной общегосударственной задачей. Помощь подростку в выборе будущей профессии, определение его профессиональной пригодности — один из путей сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. Отечественными основоположниками разработки методов профориентации, врачебной профессиональной консультации (ВПК) и профотбора являлись В.М. Левин и Э.С. Рутенбург, опубликовавшие монографию по данному направлению «Профессиональная ориентация и врачебная профессиональная консультация подростков» (Ленинград, 1965).

Цель исследования. Показать возможности врачебной профессиональной консультации в реабилитации подростков с патологией мочевыделительной системы.

Пациенты и методы. Под нашим наблюдением в кабинете ВПК находились 136 подростков с патологией мочевыделительной системы. Наиболее часто за консультацией в кабинет ВПК обращались школьники с хроническим пиелонефритом (54,5%), циститом (18,8%), гломерулонефритом (15,6%) и пороками развития различных отделов МВС (11,1%).

В качестве методического материала при проведении ВПК мы использовали Федеральный протокол РОШУМЗ-5-2014, Приказ МТ и СЗ РФ № 46 от 2018 г. и Методические рекомендации по ВПК, утвержденные УМО по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России.

Результаты. Всем подросткам, обратившимся в кабинет ВПК, были подобраны профессии и учебные заведения, где их можно получить. Даны рекомендации по ограничению производственных факторов, способствующих прогрессированию заболеваний МВС. Мы не рекомендовали подросткам, имеющим патологию МВС, работы в неблагоприятных метеорологических условиях, с токсическими веществами, в условиях вибрации, значительного физического напряжения и вынужденной рабочей позы, с частыми командировками и постоянными разъездами внутри и за пределами города.

Заключение. Таким образом, ВПК подростков с патологией МВС является одним из этапов медицинской, социальной и трудовой реабилитации, позволяет выбрать достойную профессию, способствующую улучшению качества их жизни. А проводимая нами врачебная профессиональная консультация является одним из направлений социальной педиатрии.