

Особенности заместительной ферментотерапии при муковисцидозе у детей Ставропольского края

Водовозова Э.В., Леденева Л.Н., Григорьянц И.С.

Ставропольский государственный медицинский университет, Ставрополь, Российская Федерация

Актуальность. Муковисцидоз входит в число наиболее частых наследственных заболеваний. Определяющими для жизни больного являются характер и степень поражения не только легких, но и системы пищеварения, прежде всего поджелудочной железы.

Цель исследования. Подобрать и скорректировать индивидуальную дозу минимикросферических ферментов с помощью ведения пищевого дневника.

Пациенты и методы. В исследование включены 29 детей с поражением экзокринной функции поджелудочной железы при муковисцидозе с 2012 по 2018 г. Проводились расчет, коррекция и перераспределение дозы ферментов в сутки при каждом приеме пищи согласно данным пищевого дневника. Всем пациентам проводился анализ кала на панкреатическую эластазу с целью контроля изменений.

Результаты. В среднем дети получали на завтрак $48,0 \pm 5,0$, на обед — $85,9 \pm 6,9$, на полдник — $30,0 \pm 7,1$, на ужин — $52,0 \pm 4,8$ и на перекус — $19,0 \pm 0,9$ г жира, что соответствовало следующей дозе капсул панкре-

атина 10 000. В среднем детям на завтрак требовалось $4,9 \pm 0,5$ капсулы панкреатина 10 000, на обед — $8,8 \pm 0,7$, на полдник — $3,0 \pm 0,7$, на ужин — $5,3 \pm 0,5$, при перекусе хватало $1,9 \pm 0,3$ капсулы минимикросферических ферментов. Таким образом, в Ставропольском крае дети, страдающие муковисцидозом с панкреатической недостаточностью, в сутки в среднем употребляют с пищей 234 г жира и принимают в среднем 24 капсулы панкреатина 10 000.

Заключение. Назначенные дозы панкреатина 10 000 позволили скорректировать экзокринную недостаточность поджелудочной железы у 24 детей (82,7%) Ставропольского края, страдающих муковисцидозом, что подтверждалось увеличением уровня эластазы кала, а у 5 детей (17,2%) вхождением ее в пределы физиологической зоны. Ферментная терапия, являясь одной из главных составляющих лечения муковисцидоза, при правильно подобранной дозе заместительной ферментотерапии существенно уменьшает риск осложнений и проводит коррекцию экзокринной недостаточности поджелудочной железы.