Результаты исследования уровня витамина D у детей и подростков Омской области

Власенко Н.Ю.¹, Демдоуми Н.Ю.², Павлинова Е.Б.¹, Шевченко С.А.¹, Битаутене А.С.¹

¹ ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» Минздрава России, Омск, Российская Федерация

² Детский медицинский центр «До 16-ти», Омск, Российская Федерация

Актуальность. На территории Российской Федерации высокая частота встречаемости дефицита и недостаточности витамина D. Витамин D участвует в регуляции многих важных физиологических функций, его дефицит имеет негативные последствия и лежит в основе ряда патологических состояний и заболеваний.

Цель исследования. Оценить обеспеченность витамином D детей в Омской области.

Пациенты и методы. Исследование проведено на базе крупного детского медицинского центра «До 16-ти» г. Омска. В группу вошли 497 детей от 1 года до 17 лет — жителей города и области. Среди обследованных были здоровые дети (191 человек) и дети с различными заболеваниями. Уровень холекальциферола (25(OH)D) определялся на анализаторе ADVIA Cenatur XP, оценка обеспеченности — согласно критериям Национальной программы по недостаточности витамина D у детей и подростков Российской Федерации (2018, 2021 гг.).

Результаты. Средний уровень 25(OH)D у детей составил 27,2 [7,0; 90,1] нг/мл. Дефицит витамина D обнаружен в 45,5% случаев. Нормальная обеспеченность выявлена у 33,3% больных, недостаточность — у 21,2%. Дефицит витамина D у здоровых детей был выявлен в 48,6% случаев, в возрасте 9 и 13 лет достоверно чаще

встречались показатели витамина D ниже 10 нг/мл. Нормальная обеспеченность выявлена у 31,4% и недостаточность — у 20,3% обследованных пациентов.

Обследование на уровень витамина D назначали пациентам с аллергическими заболеваниями и детям с ОРВИ (при этом более 50% из них имели нормальный уровень обеспеченности), девочкам-подросткам с нарушением менструального цикла (по результатам обследования в 87% случаев определялся дефицит витамина D), а также пациентам с нарушениями питания. При этом независимо от степени ожирения 50% пациентов имели дефицит витамина D, оптимальный уровень выявлен только в 15%. Среди пациентов, наблюдающихся в клинике с заболеваниями щитовидной железы, 50% имели недостаточный уровень витамина D.

Заключение. Среди обследованных детей Омской области, недостаточность и дефицит витамина D выявлены в 66,7%. Нормальная обеспеченность витамином D среди здоровых детей такая же, как в популяции. У детей из групп риска (ожирение, аллергические заболевания, нарушение менструального цикла) дефицит витамина D составляет от 70 до 90%. Учитывая недостаточную обеспеченность витамином D, необходимо определять его уровень и проводить коррекцию, особенно детям из групп риска.