

Непрерывное мониторирование глюкозы как способ мотивации к компенсации сахарного диабета 1-го типа

Варламова Т.В.^{1, 2}, Хомякова Е.В.²

¹ ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет», Петрозаводск, Российская Федерация

² ГБУЗ «Детская республиканская больница», Петрозаводск, Российская Федерация

Актуальность. Одним из важных показателей компенсации сахарного диабета 1-го типа (СД 1) у детей является время нахождения в целевом диапазоне гликемии. Оценка данного параметра возможна только при проведении непрерывного мониторирования глюкозы (НМГ).

Цель исследования. Оценить эффективность применения НМГ (флеш-мониторирование глюкозы) у детей с СД 1.

Пациенты и методы. Группу исследования составили 23 ребенка с СД 1 (13 девочек, 10 мальчиков), средний возраст — $9,1 \pm 2,8$ года, находящиеся на НМГ на протяжении непрерывно 3 мес и более.

Результаты. Все дети и родители оценили психологический комфорт, так как частота проколов пальцев для оценки гликемии по глюкометру снизилась с 6–10 раз до 3 раз в сутки, и имелась возможность мониторирования гликемии в ночные часы без пробуждения ребенка. В динамике отмечено снижение показателей гликированного гемоглобина (HbA1c). При этом установлено, что чем выше был HbA1c до начала перевода на НМГ, тем более эффективна была нормализация HbA1c. Достигли целевого уровня HbA1c 82,6% детей. С помощью НМГ

были выявлены постпрандиальные гипергликемии у 61% детей, что не выявлялось с помощью глюкометра, так как для этого требовались частые проколы кожи — более 6 раз в сутки. В целевом диапазоне гликемии (3,9–10 ммоль/л) на фоне НМГ дети находились 65–78% времени суток, отмечено снижение частоты гипогликемий (глюкоза крови — 3,0–3,9 ммоль/л) до 1–3 раз в неделю. Гипогликемии (глюкоза крови — 3,0 ммоль/л и менее) не фиксировались. Родители отметили лучшую возможность коррекции гликемии при применении НМГ. Дети, занимающиеся спортом, указали на уменьшение страха и боязни гипогликемических состояний на фоне физической активности.

Закключение. Таким образом, применения НМГ при СД 1 у детей имеет огромное значение для повышения мотивации к контролю глюкозы крови наименее инвазивными методами и снижения риска развития острых и хронических осложнений диабета. Преимуществами НМГ являются улучшение и нормализация HbA1c, снижение частоты гипогликемии, снижение вариабельности гликемии в течение суток, увеличение времени в целевом диапазоне.