



Исследование осведомленности родителей детей, страдающих бронхиальной астмой, о факторах, влияющих на эффективность базисной терапии

Белых Н.А.¹, Пизнюр И.В.¹, Анисеева Н.А.¹, Деева Ю.В.¹, Сологуб М.А.¹, Бурдукова А.О.², Макаркина Е.П.², Раева Г.Ф.², Авдошин В.А.²

¹ Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова, Рязань, Российская Федерация

² ГБУ РО Городская детская поликлиника № 3, Рязань, Российская Федерация

Актуальность. Бронхиальная астма (БА) является распространенным в детском возрасте заболеванием дыхательных путей. В последние годы уделяется повышенное внимание к роли обеспеченности организма витамином D (VD) в тяжести течения БА.

Цель исследования. Изучить частоту профилактического применения витамина D у детей, страдающих БА, а также уровень осведомленности их родителей о роли VD в организме ребенка.

Пациенты и методы. Проведен анализ медицинской документации и анкетирование родителей детей, страдающих БА ($n = 120$) в ГБУ РО ГДП № 3 г. Рязани. Для исследования была разработана анкета, которая включала открытые и закрытые вопросы. Статистическая обработка данных была проведена с помощью прикладного пакета Microsoft Office Excel.

Результаты. В группе обследованных детей 80,8% ($n = 97$) были старшего школьного возраста, преобладали мальчики (66,6%, $n = 80$). Тяжесть течения БА соответствовала легкой (64,1%, $n = 77$) и среднетяжелой степени (35,9%, $n = 43$). Среди респондентов 89,1% ($n = 107$) указали, что дети получали витамин D только на 1 году жизни, в 86,6% ($n = 104$) случаев — по назначению врача-педиа-

тра. Целью витаминoproфилактики родители считали: «для укрепления здоровья» (30%, $n = 36$), «укрепления костей» (22,5%, $n = 27$) и «правильного развития ребенка» (17,5%, $n = 21$). Среди факторов, влияющих на тяжесть течения БА, родители отмечали: прием базисной терапии (96,6%, $n = 116$), наличие в семье домашних животных (78,3%, $n = 94$) и курение родителей (65%, $n = 78$). На вопрос «Влияет ли VD на течение БА?» 28,3% ($n = 34$) опрошенных дали положительный ответ, 67,5% ($n = 81$) респондентов не считают, что VD влияет на тяжесть течения БА, и 5 человек (4,1%) воздержались от ответа. Среди источников информации о VD 63,7% ($n = 76$) опрошенных указали на получение знаний из средств массовой информации, 36,3% ($n = 44$) — от медицинских работников.

Результаты опроса показали, что в исследуемой группе профилактика дефицита витамина D проводилась только в грудном возрасте. Большинство родителей недостаточно информированы о положительном влиянии VD на течение бронхиальной астмы у детей и других внекостных эффектах VD. В связи с этим всем медицинским работникам следует уделять больше времени санитарно-просветительской работе об уникальности «витамина солнца».