

COVID-19 у детей по данным ГКДБ г. Махачкалы

Алискандиев А.М., Алискандиева З.А., Абдулмуслимов М.Т., Абакаров С.С.

ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Махачкала, Российская Федерация

ГБУ Республики Дагестан «Детская городская клиническая больница», Махачкала, Российская Федерация

Актуальность. 11 марта 2020 г. ВОЗ объявила о начале пандемии COVID-19 (Coronavirus disease 2019) из-за быстрого и глобального распространения инфекции, вызываемой новым коронавирусом. По данным отечественных и зарубежных исследователей, в возрастной структуре диагностированных случаев COVID-19 дети составляют 1–5%.

Цель исследования. Оценить характер течения новой коронавирусной инфекции у детей для оптимизации подходов к ее терапии.

Пациенты и методы. Работа выполнена на клинической базе кафедры факультетской и госпитальной педиатрии ДГМУ — в городской детской клинической больнице г. Махачкалы. Всего за май — середину июня пролечен 51 больной, за май — 36 человек, за 15 дней июня — 15 больных. Детская городская клиническая больница г. Махачкалы была перепрофилирована под COVID-19 с 1 мая 2020 г. Госпиталь для больных с вирусом SARS-CoV-2 на 30 коек был развернут в грудном отделении.

Результаты. В мае среди поступивших 36 детей в возрасте до года были 6 детей, от 1 года до 3 лет — 1 ребенок, с 3 до 14 лет — 11 детей, старше 14 лет — 18 больных. Из них со среднетяжелым течением — 21 пациент, с тяжелым — 15 человек, скорой помощью доставлены 16 человек, остальные — самотеком. Выздоровели 34 ребенка, с улучшением выписаны 2 больных. Из 36 больных пневмония выявлена у 10. COVID-19 уточнен у 20 больных, не уточнен у 16 человек.

В июне поступили 25 больных детей. Из них до года — 1 ребенок, с 3 до 14 лет — 10, старше 14 лет — 14 больных. Среднетяжелых — 19, тяжелых — 4, очень

тяжелых — 2. Доставлены скорой помощью 9 больных, остальные — самотеком. Выздоровели 12 больных, улучшение отмечено у 3 пациентов.

Поступившие в основном из Махачкалы, 1 больной из Гергебильского района, 1 — из с. Ахты, 3 — из п. Шамхал, 1 — из Тляратинского района.

Сопутствующие заболевания в виде анемии выявлены у 8 больных, ДЦП — у 1, функциональной кардиопатии — у 6, миокардиодистрофии — у 2, ВПС — у 1, порока развития легкого — у 1, ревматоидного артрита — у 1, пиелонефрита — у 1, паратрофии — у 1, сахарного диабета — у 1, СПИДа — у 1, гидроцефалии — у 1 пациента.

За этот период в реанимационном отделении умерли 2 ребенка, у которых была сопутствующая тяжелая фоновая патология: Из них 1 больной из Хасавюртовского района с ВИЧ-инфекцией и 1 больной из Карабудахкентского района с ВАР почек. Наиболее частыми клиническими проявлениями у пациентов с COVID-19 была повышенная температура — у 58,5% детей, кашель наблюдался у 48,3% больных, боль в горле и одышка соответственно у 45,2 и 28,7% детей.

Заключение. Таким образом, предварительные данные позволяют сделать промежуточный вывод, что в настоящее время дети по сравнению со взрослыми значительно легче переносят COVID-19. Кроме этого, новая коронавирусная инфекция у детей имеет и существенно более благоприятный исход. В то же время именно дети, как категория с наиболее высоким уровнем бессимптомного и легкого течения заболевания, составляют основной трансмиссивный потенциал для продолжения пандемии.