

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ COVID-19 У ДЕТЕЙ С АСТМОЙ И АЛЛЕРГИЕЙ

Кобзева Елизавета Анатольевна

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, Москва, Российская Федерация

Научный руководитель: Левина Юлия Григорьевна, к.м.н., доцент, НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Актуальность. Согласно мировой статистике, на данный момент заболеваемость COVID-19 остается на высоком уровне, в том числе среди детей. Ранее считалось, что дети болеют значительно реже и легче взрослых. Результаты исследований, проведенных в начале 2020 г., свидетельствовали, что дети с бронхиальной астмой (БА) не находятся в группе риска по заболеванию и тяжелому течению коронавирусной инфекции.

Цель исследования. Провести анализ заболеваемости COVID-19 среди детей с БА и аллергией в период с мая 2020 по октябрь 2021 г. и сравнить с результатами, полученными в начале пандемии.

Задачи. Выяснить уровень заболеваемости новой коронавирусной инфекцией среди детей с БА и без нее. Установить, изменилась ли частота заболеваемости COVID-19 среди детей по сравнению с началом пандемии, в период которого были введены ограничительные меры. Проанализировать особенности течения болезни у пациентов с БА и аллергией.

Материалы и методы. Разработаны онлайн-опросники с использованием Google-формы и разосланы 83 пациентам, проходившим опрос в начале пандемии, в результате которого выяснилось, что с января по май 2020 г. COVID-19 никто не болел. Проанализированы ответы 74 пациентов, заполнивших опросник, которых разделили на 2 группы: 49 — в основной группе с диагнозом БА и 25 — в контрольной, без диагностированной БА. В каждой группе проводилась оценка количества заболевших и течения болезни, наличия обоняния, фебрильной лихорадки, базисной терапии и потребности

в препаратах «скорой помощи» у детей с БА, использования пульсоксиметрии.

Результаты. По результатам ответов родителей в период с мая 2020 по октябрь 2021 г. было выявлено, что в основной группе COVID-19 болели 22 ребенка, из них 17 болели после ослабления ограничительных мер, а в контрольной группе — 8 детей, из них 6 детей болели позднее октября 2020 г. В основной группе отметили легкое течение болезни 80%, средней тяжести — 20% пациентов; фебрильная лихорадка отмечалась у 40%; потеря обоняния — у 35%; пульсоксиметрию использовали 44% пациентов (SpO₂ 94–98%); базисную терапию применяли 66%, а препараты скорой помощи — 6% детей. В контрольной группе легкое течение болезни отметили 62%, средней тяжести — 37% пациентов; фебрильная лихорадка отмечалась у 33%; потеря обоняния — у 14%; пульсоксиметрию применяли 42% детей (SpO₂ 98–99%). В обеих группах ни один пациент не был госпитализирован.

Заключение. Пациенты с БА стали чаще болеть COVID-19 по сравнению с началом пандемии, когда соблюдался режим самоизоляции. Болезнь у большинства протекала в легкой форме, не требовала госпитализации, обострения БА отмечались редко, а значения сатурации не снижались < 94%. В основной группе на 7% чаще отмечалась фебрильная лихорадка и на 21% чаще пропадало обоняние по сравнению с контрольной группой.

Практические рекомендации. Ограничение проведения массовых мероприятий для уменьшения контакта между детьми и предотвращения заболеваемости новой коронавирусной инфекцией.